

*Week-end*

# CNV ET TRAVAIL QUI RELIE

**SE RECONNECTER À SOI, À  
L'AUTRE ET AU VIVANT  
DU 12 AU 14 SEPTEMBRE 2025**

 *2 approches 1 même but*

Ce séjour résidentiel vous convie à une immersion dans les enseignements de deux pionniers, Joanna Macy et Marshall Rosenberg, qui partageaient le même idéal d'un changement social au service du vivant. Venez expérimenter des outils puissants et libérateurs pour retrouver notre pouvoir d'action et notre place pour œuvrer en faveur du bien commun.

 *Pour vous accompagner*

**Erwan Tréguer:** Instructeur MBSR, sophrologue et facilitateur TQR. Il anime régulièrement des conférences et ateliers autour de l'écologie et de la méditation.

**Arnaud Durand:** Formateur Certifié du CNVC en Communication NonViolente. Formateur d'adulte depuis plus de 10ans. Vice Président de l'Association Eurasia

 *En pleine Nature*

Dans des conditions plutôt rustique, nous vivons dans un lieu en pleine nature, niché au cœur d'un environnement sauvage et préservé, offrant une immersion totale dans la beauté naturelle et la tranquillité environnante.



**INFO ET  
INSCRIPTION**

[www.cnvsuisse.ch](http://www.cnvsuisse.ch)  
section "CNV ET AUTRES  
APPROCHES"

**CONTACT**  
[arnaud@vivrelacnv.ch](mailto:arnaud@vivrelacnv.ch)  
078.952.61.63