

**ET SI NOUS CHANGIONS
NOTRE
MANIÈRE DE COMMUNIQUER?**

Au quotidien, il est parfois difficile de se comprendre. Ce n'est pas l'envie qui manque, c'est que nous ne savons pas comment faire.

Cursus CNV pour parents et/ou professionnels de l'éducation

5 dimanches
de décembre
2026 à juin
2027



Renseignements
fabienne.poscia@gmail.com
inscription: :
cnvsuisse.ch

CNV
suisse 

Venez découvrir

la CNV

et la vivre pour vous, vos enfants,

vos élèves, vos jeunes,...

Thèmes proposés:

- Prendre soin de soi, c'est bon pour tous!
- Cultiver la confiance en soi .
- Il faut, je dois, est-ce vraiment vrai?
- Passer de l'autorité à la coopération.
- Comment se rencontrer au travers du conflit?

**Des temps pour souffler, se
ressourcer, partager
et développer un savoir être au
service de nos intentions
éducatives.**